



SYSTEMORIENTIERT-Praxis für systemische Therapie & Beratung

Alexandra Middeldorf Ritterstr.61-65 42651 Solingen

E-Mail: Systemorientiert@gmail.com T: 0151-52524862

Fortbildung für stationäre Einrichtungen der Jugendhilfe

Handlungsfähig bei sexualisierter Gewalt und grenzverletzendem Verhalten

Schutz schaffen. Klar handeln. Verantwortung übernehmen.

Sexualisierte Gewalt gehört zu den größten fachlichen und rechtlichen Risiken im stationären Alltag.

Grenzverletzungen zwischen Jugendlichen, Übergriffe in Gruppendynamiken, Grooming, verbale Entgleisungen oder Unsicherheit im Team entstehen nicht selten, sondern regelmäßig.

Unsicherheit kostet Schutz.

Fehlentscheidungen kosten Vertrauen.

Fehlende Strukturen kosten im Zweifel Kindeswohl.

Diese Fortbildung stärkt Teams genau dort, wo es zählt:

Haltung, Fachwissen, rechtliche Sicherheit und konkrete Handlungsabläufe für den Alltag im Schichtdienst.

Praxisnah. Klar. Umsetzbar.

Keine Theorieveranstaltung, sondern Training für reale Situationen im Jugendhilfealltag.

Inhalte:

Modul 1:

Grundlagen, Haltung und Recht

- ✓ Formen sexualisierter Gewalt im stationären Kontext
- ✓ Täterstrategien und Grooming
- ✓ Warnsignale und Risikodynamiken erkennen
- ✓ Schutzauftrag und rechtliche Grundlagen (u. a. § 8a SGB VIII)
- ✓ professionelle Sprache und Haltung
- ✓ Dokumentation und Gesprächsführung bei Offenbarungen



SYSTEMORIENTIERT-Praxis für systemische Therapie & Beratung

Alexandra Middeldorf Ritterstr.61-65 42651 Solingen

E-Mail: Systemorientiert@gmail.com T: 0151-52524862

Modul 2:

Bindung, Trauma und Verhalten verstehen

- ✓ Bindung und Beziehungsgestaltung
- ✓ Trauma und Bindungstrauma
- ✓ Traumafolgestörungen
- ✓ sexualisiertes oder aggressives Verhalten als Bewältigungsstrategie
- ✓ ressourcenorientierte und stabilisierende Interventionen
- ✓ Regulation statt Eskalation

Modul 3:

Handeln im Ernstfall

- ✓ sicherer Rahmen für Gespräche
- ✓ Sofortmaßnahmen und Schutzherstellung
- ✓ Meldekettten und Entscheidungsabläufe innerhalb der Einrichtung
- ✓ Umgang mit sexuell übergriffigen Kindern und Jugendlichen
- ✓ Schutz der Gruppe
- ✓ Umgang mit verbaler und sexualisierter Grenzüberschreitung
- ✓ Groomingstrategien erkennen und unterbrechen

Modul 4:

Prävention und Schutzkonzepte

- ✓ äußere Sicherheit im Wohnalltag
- ✓ Nähe-Distanz-Regeln und Teamabsprachen
- ✓ Entwicklung verbindlicher individueller Schutzkonzepte für einzelne Jugendliche
- ✓ Eltern- und Umfeldgespräche
- ✓ Kooperation mit Jugendamt und Fachstellen
- ✓ Hilfen für Betroffene und Täter
- ✓ Teamkultur und Selbstfürsorge
- ✓

Methodik

- ✓ Supervision von Fällen aus dem eigenen Alltag
- ✓ Szenariotaining und Rollenspiele
- ✓ Teamreflexion
- ✓ konkrete Handlungsleitfäden und Checklisten
- ✓ Transfer in das Schutzkonzept der Einrichtung



SYSTEMORIENTIERT-Praxis für systemische Therapie & Beratung

Alexandra Middeldorf Ritterstr.61-65 42651 Solingen

E-Mail: Systemorientiert@gmail.com T: 0151-52524862

Organisation & Rahmen:

Format:

4 Fortbildungstage von 9-17 Uhr, die individuell geplant werden können.

(inkl. 3x 15 Minuten Kaffeepause und 1x 45 Minuten Mittagspause)

Gruppengröße:

8–12 Teilnehmende

Zielgruppe:

Teams aus stationären und teilstationären Wohngruppen und Wohnformen, der Kinder- und Jugendhilfe

Ort:

Inhouse in Ihrer Einrichtung.

Kosten: 800 € pro Person für 4 Module

Alternativ:

Inhouse-Pauschale für Teams auf Anfrage (wirtschaftlich sinnvoll bei größeren Gruppen)

Die Inhalte werden individuell auf Zielgruppe, Altersstruktur und aktuelle Fragestellungen der Einrichtung abgestimmt. (inkl. Materialien und Arbeitsunterlagen, exklusive Verpflegung)

Ziel der Fortbildung:

Nach Abschluss können Fachkräfte:

- ✓ Risiken frühzeitig erkennen
- ✓ professionell und rechtssicher handeln
- ✓ Betroffene und „Täter“ wirksam schützen
- ✓ übergreifiges Verhalten konsequent bearbeiten
- ✓ als Team klar und abgestimmt auftreten
- ✓ Schutzkonzepte im Alltag verbindlich umsetzen
- ✓ in herausfordernden Situationen professionell und handlungsfähig bleiben

Kurz gesagt:

- ✓ weniger Unsicherheit bei Mitarbeitenden
- ✓ mehr Handlungsfähigkeit
- ✓ mehr Professionalität
- ✓ mehr Schutz für Kinder und Jugendliche



SYSTEMORIENTIERT-Praxis für systemische Therapie & Beratung

Alexandra Middeldorf Ritterstr.61-65 42651 Solingen

E-Mail: Systemorientiert@gmail.com T: 0151-52524862

Über mich:



Praxis vor Theorie:

- ✓ Schwerpunkte meiner Arbeit sind:
- ✓ therapeutische Arbeit mit sexuell übergriffigen Kindern und Jugendlichen im Alter von 8–16 Jahren
- ✓ deliktorientierte Täterarbeit
- ✓ Einzel- und Gruppensettings
- ✓ Elternarbeit mit hochbelasteten Herkunftssystemen
- ✓ Beratung von Teams und Fachkräften zum Umgang mit sexualisierter Gewalt und herausforderndem Verhalten

Qualifikationen:

- ✓ Fachkraft für deliktorientierte Täterarbeit (BMJS 12/21-Packhaus Kiel)
- ✓ ASAT-Trainerin und ASAT-Jugendtrainerin (ZKPF)
- ✓ Coach für Kinder mit sexuell auffälligem Verhalten
- ✓ Systemische Traumafachberatung
- ✓ EMDR-Coach
- ✓ Systemische Therapie und Beratung (DGSF)
- ✓ Fachkraft für sexuelle Bildung
- ✓ Fachkraft für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt

Ich verbinde therapeutische, traumapädagogische und systemische Perspektiven mit konkreter Alltagspraxis aus dem stationären Gruppendienst.

SYSTEMORIENTIERT

Alexandra Middeldorf

Praxis für systemische Therapie & Beratung